



香港教育大學
The Education University
of Hong Kong



蟲草花語——全港中學生自然寫作比賽 2025 / 2026 項目

香港常見昆蟲及植物導引



FACULTY OF
HUMANITIES 學人院文
人脈如道 Humanity can broaden the Way



中國語言學系
CHINESE LANGUAGE
STUDIES



文學及文化學系
LITERATURE AND
CULTURAL STUDIES



縱橫資訊科技文化創新中心
CKC TechCulture Innovation Centre



IRCCS
International Research Centre
for Cultural Studies

中國教育文化研究所



語文教育中心
Centre for Language
in Education

贊助機構：



SCOLAR
語常會

《香港常見昆蟲及植物導引》

一、柑橘鳳蝶（〈顏值〉）

二、美鳳蝶（〈顏值〉）

三、紅珠鳳蝶（〈顏值〉）

四、幼蟲

（一）柑橘鳳蝶幼蟲（〈顏值〉）

（二）紅珠鳳蝶幼蟲（〈顏值〉）

五、三角梅（〈石隙綠意〉）

六、細葉榕（〈太平山街的榕樹〉）

七、石栗樹（〈太平山街的榕樹〉）

八、大燕蛾（〈三秒相遇〉）

九、裳鳳蝶（〈三秒相遇〉）

十、玉帶鳳蝶（〈三秒相遇〉）

十一、白帶黛眼蝶（〈三秒相遇〉）

十二、遷粉蝶（〈三秒相遇〉）

十三、含羞草（〈再遇「彼得草」〉）

十四、蝴蝶的生態及保護狀況

十五、蝴蝶在自然生態中的作用以及面臨的生存挑戰

十六、榕樹的生態及保護狀況

十七、含羞草的生態特性與保護狀況

一、柑橘鳳蝶 *Papilio xuthus* (Asian Swallowtail)



【攝：鄒文律】

（一）外觀特徵：

- 翅面主要呈黑色與淡黃色。
- 前翅的基部可見數條細長、斷續的白色或淡黃色紋路，後翅面於邊緣或次緣帶位置一般帶有幾道藍色斑，翅腹面呈淡黃色。
- 展翅寬約 70 至 110 毫米。雌雄的外形相近，無明顯差異。

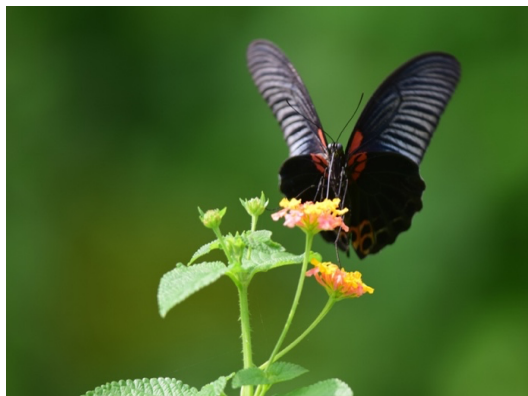
（二）幼蟲寄主：以芸香科植物為主，如胡椒木、食茱萸、柚和柑橘。

（三）飛行習慣：成蝶飛行速度較快，通常活躍於林道旁的花叢與幼蟲寄主植物周圍。

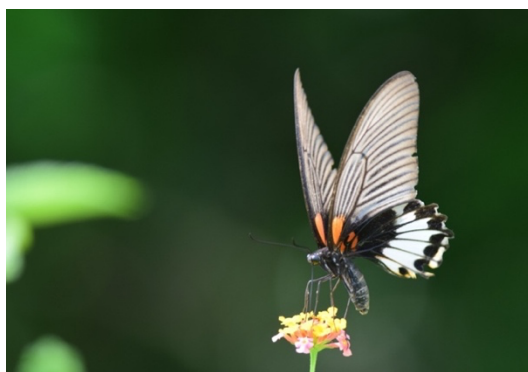
（四）飲食習慣：以吸食花蜜為主，雄蝶偏好於濕地吸水。

（五）常見季節：全年均可見。

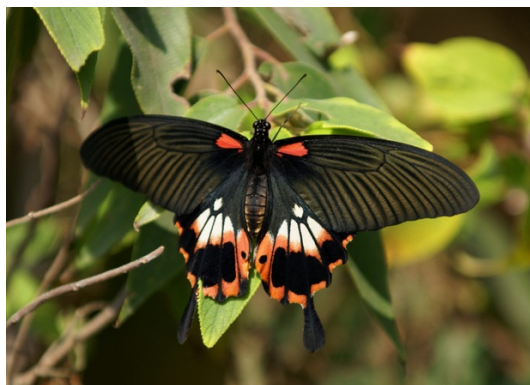
二、美鳳蝶 *Papilio memnon* (Great Mormon)



【攝：王子杰：美鳳蝶（雄性）】



【攝：王子杰：美鳳蝶（雌性・無尾型）】



【攝：鍾安明：美鳳蝶（雌性・有尾型）】



【攝：鍾安明：美鳳蝶（雌性・有尾型）】

(一) 外觀特徵：

- 體型大，軀體為黑褐色，前翅基部有顯眼的三角形紅斑。
- 美鳳蝶為雌雄異型，雌性與雄性的外形有特別差異。

1、雄性

- 雄性美鳳蝶後翅較圓，闊而短。

2、雌性

- 雌蝶則分為「有尾型」及「無尾型」。
- 「有尾型」的後翅有尾突，「無尾型」後翅則無。「無尾型」的後翅大部分為白色，在翅室末端各有一黑斑。
- 「有尾型」的後翅白斑面積較「無尾型」小，外側的黑斑比「無尾型」的更為連貫。
- 「有尾型」美鳳蝶的黑褐色體上亦有明顯的橙黃色部分。
- 「無尾型」的雌蝶較「有尾型」的常見。

(二) 幼蟲寄主：主要為柑橘屬植物。

(三) 飛行習慣：飛行速度較快。

(四) 飲食習慣：幼蟲偏好嫩葉、柚子樹葉為食。雄蝶有濕地吸水習性。

(五) 常見季節：全年四季都常見。

三、紅珠鳳蝶 *Pachliopta aristolochiae interposita* (Common Rose Swallowtail)



【攝：王子杰】

(一) 外觀特徵：

- 下翅腹面的外緣與下緣區域有七枚桃紅色圓斑，翅的中央附近則分佈着四個白斑。
- 尾突呈細長狀，末端為黑色且無斑紋。
- 翅腹面的斑紋與翅面的斑紋一致。
- 展翅寬約 70 至 90 毫米。雌雄外觀相似，其中雌性的翅型較寬。

(二) 幼蟲寄主：主要為馬兜鈴科，如印度馬兜鈴、福氏馬兜鈴、蜂窩馬兜鈴和瓜葉馬兜鈴等。

(三) 飛行習慣：飛行速度較緩慢。

(四) 飲食習慣：喜歡吸食花蜜。

(五) 常見季節：主要可見於春季至秋季。

四、幼蟲 Larva (Caterpillar)

蝴蝶幼蟲剛孵化時稱為一齡幼蟲，一般會經歷四至六次蛻皮，幼蟲每蛻皮一次即增加一齡，當幼蟲長大至五齡（終齡），便會結成蛹。

觀察幼蟲的方法：

由於幼蟲身體細小，而且為躲避天敵，一般喜歡躲在沒有陽光直射、較陰涼的地方，因而不易被察覺。若要觀察幼蟲，可仔細留意牠們的寄主植物，如觀察植物葉尖有沒有被蟲咬的痕跡，葉底有沒有幼蟲的身影。

柑橘鳳蝶幼蟲 *Papilio xuthus* larva (Asian Swallowtail Caterpillar)



【柑橘鳳蝶幼蟲。攝：鳳園蝴蝶保育區】



【鳳蝶幼蟲偽裝為鳥糞。攝：鳳園蝴蝶保育區】

（一）外觀特徵：

- 頭上有假的蛇眼斑紋，體側下緣有一列白色斑紋。
- 四齡以前偽裝為鳥糞，五齡（終齡）外型呈翠綠色。

（二）特點：

- 鳳蝶幼蟲模仿能力強，細小的幼蟲會佯裝成鳥糞；較成熟的幼蟲則會模仿小蛇。
- 鳳蝶幼蟲擁有臭角腺，受驚擾時頭部會伸出臭角，釋放難聞氣味威嚇天敵。

紅珠鳳蝶幼蟲 *Pachliopta aristolochiae* larva（Common Rose Caterpillar）



【攝：鳳園蝴蝶保育區】

（一）外觀特徵：

- 紅珠鳳蝶幼蟲體型較小。
- 全身棘刺短。
- 軀體底色為純紫黑色，而軀體中段有白色帶橫置在一個體節上，不呈斜帶狀。

（二）特點：擁有臭角腺，受驚擾時頭部會伸出臭角，釋放難聞氣味威嚇天敵。

五、三角梅 Bougainvillea (Paperflower)



【攝：鳳園蝴蝶保育區】

（一）**修飾葉特徵**：三角梅最顯著的特徵是由葉片變化而來的修飾葉，通常三片一組，色彩豔麗多樣，包括紅、白、紫、粉、橙、黃等，既有單色，也有雙色或多色混合。修飾葉常呈三角形排列。

（二）**生長型態**：三角梅的生長形態呈藤狀灌木狀，莖幹粗壯並且直立生長。枝條變長後又會表現出攀援、纏繞或蔓生的習性，左右旋轉、纏繞或打結。枝條上有銳刺，長約 5 至 15 毫米，通常出現在葉腋處，可作為附生或支撐枝幹。

（三）**葉片特徵**：葉片則呈卵形或卵狀披針形，長約 5 至 13 厘米，寬約 3 至 6 厘米，質地像紙，較薄且柔軟。顏色主要為綠色，也有黃葉、光葉、毛葉等品種。斑葉品種葉片具有條斑、點斑或雜斑等多樣斑紋。

（四）**花**：三角梅真正的花較小，呈喇叭狀，色彩多為白色、黃色或黃綠色。三朵花聚生於苞片中，形成對稱的三角形花序，這也是「三角梅」名稱的由來。

（五）**果實**：較少結果。若果實形成，通常呈五棱形，表面覆蓋絨毛。

（六）**實用價值**：三角梅可被廣泛用於庭園、宅旁、山石、牆壁、廊柱，用作攀援裝飾或壁面覆蓋；其枝條具柔韌性且再生能力強，耐修剪和便於塑形，為此也適合編織成花架、花柱、拱門等景觀設施，或修剪成各種造型盆景。

六、細葉榕 *Ficus microcarpa* L. f. (Chinese Banyan)



【攝：毛淑賢】

(一) 辨認特徵：

- 為常青高大樹種，冠部擴張寬大，高度可超過 25 米。
- 主幹皮質呈暗灰色調，直徑常達 50 厘米以上。
- 木的枝幹經常垂掛鏽紅色的氣根。
- 葉片質地堅韌，形狀介於橢圓與倒卵狀，表面深綠有光澤，邊緣平滑無齒，頂端略圓鈍。

(二) 花：榕樹的花在果實內生長，為無花果，花果呈扁圓形，內側壁面密布雌蕊、雄蕊及小型無花器。香港地區榕樹的花期是五月至十二月。

(三) 果實：榕果由多粒小堅果組成，熟成後多轉為淺黃或微紅，偶爾變成紫黑色。香港地區榕樹的果期為五月至十二月。

(四) 實用價值：由於冠層寬闊，在悶熱的夏季可為行人遮擋烈日，因此廣泛用作街邊綠化樹種，提供涼蔭庇護。

七、石栗 *Aleurites moluccana* (L.) Willd. (Candlenut Tree)



【攝：毛淑賢】

(一) 辨認特徵：

- 為常綠喬木，高度可達 18 米。
- 主幹樹皮為暗灰色。
- 葉片呈手掌狀輕微裂開。葉面深綠，葉底淺綠，覆有褐色絨毛。

(二) 花：乳白或乳黃色，屬單性花，雌雄同株。香港地區石栗的花期為四月至十月。

(三) 果實：果實為核果，近似球形，成熟時呈灰褐色，內藏 1 至 2 粒卵圓形種子。
香港地區石栗的果期為十月至十二月。

(四) 實用價值：其種子外形類似栗子，卻硬如石頭。種子內富含易燃油脂，可直接點火充當蠟燭。印尼知名調味醬「Sambal Kemiri」及夏威夷調味料「Inamona」皆以熟透的種子加工而成。熟透的種子亦可用於中醫藥。

八、大燕蛾 *Lyssa zampa* (Tropical Swallowtail Moth)



【攝：鳳園蝴蝶保育區】

(一) 外觀特徵：

- 體翅呈暗褐色。前、後翅中央各有一條寬闊的白線，展翅時四條白線會兩兩相連。
- 前翅前緣有細小的黑斑排列，後翅具一長一短的尾突。
- 展翅寬約 100 至 110 毫米。
- 停歇時翼部大多攤開。

(二) 幼蟲寄主：主要是大戟科的黃桐屬。

(三) 飛行習慣：飛行速度較快。多數為夜間活躍，且具高趨光性。

(四) 飲食習慣：以吸食花蜜、花粉為主。

(五) 常見季節：主要可見於春季至秋季。

九、裳鳳蝶 *Troides helena* (Common Birdwing)



【攝：王子杰：裳鳳蝶（雄性）】



【攝：王子杰：裳鳳蝶（雌性）】

（一）外觀特徵：

- 裳鳳蝶展翅後寬約 1055 至 140 毫米，遠看像小型雀鳥，是香港體型最大的蝴蝶之一。
- 頭胸呈紅色，前翅以黑色為主，後翅以黃色為底色，加上黑色的翅脈。
- 成年後的裳鳳蝶身上有鮮豔的顏色，這種鮮亮色彩是為了警告捕獵者其身懷毒素。
- 裳鳳蝶為雌雄異型，雌蝶體型較雄蝶大，後翅亞緣有一列黑色的三角形斑紋，外緣的斑列上不像雄蝶般具有由黑色鱗片組成的陰影。雄蝶的臀褶比雌蝶多了帶香氣的毛簇，後翅亞緣的斑點數量亦有變異

（二）**幼蟲寄主**：進食含有毒素的印度馬兜鈴（*Aristolochia acuminata*），這些毒素到了成年後仍會積聚體內。幼蟲能耐受這些毒素，透過代謝酶、解毒系統、把毒素儲存在體組織中、或隔離毒素在特定組織，從而減少對自身傷害等方式來容忍這些毒素。成蝶通常因體內累積的毒素，而具備對掠食者的化學防禦能力。

（三）**飛行習慣**：飛行速度較快。

（四）**飲食習慣**：喜歡吸食花蜜。

（五）**常見季節**：主要可見於夏季至秋季。

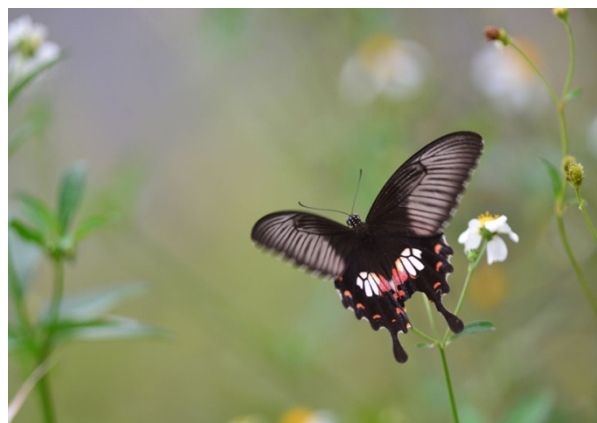
十、玉帶鳳蝶 *Papilio polytes* (Common Mormon)

（一）**外觀特徵**：

- 玉帶鳳蝶展翅後寬約 80 至 100 毫米。翅膀以黑色為主調，具尾突。
- 前翅外緣有一列白色斑點，後翅有一條由白色斑點組成的「白帶」，外緣呈波浪狀。
- 玉帶鳳蝶為雌雄異型，雄蝶的翅膀只有白帶，雌蝶則分為「白斑型」和「白帶型」。

白斑型玉帶鳳蝶 *Common Mormon* (female form *stichius*)

後翅有兩個由白色條狀斑組成的白斑，外緣具有橙色的弦月斑紋。這是在模仿另一種有毒的蝴蝶——紅珠鳳蝶（*Pachliopta aristolochiae interposita*），以躲避捕獵者，但白斑型玉帶鳳蝶本身無毒。



【攝：王子杰：白斑型（雌性）】

白帶型玉帶鳳蝶 Common Mormon (female form romulus)



【攝：王子杰：白帶型（雌性）】

- （一）外觀特徵：外表與雄性相似，後翅的白帶較寬，以及後翅臀區的紅斑會更明顯。
- （二）幼蟲寄主：芸香科植物，如黃皮、金柑等。
- （三）飛行習慣：飛行速度非常緩慢，經常在牠的蜜源植物如馬纓丹（*Lantana camara*）附近出沒。雄蝶會到濕地吸水。
- （四）飲食習慣：喜歡吸食花蜜，雄蝶有吸水的習性。
- （五）常見季節：全年可見。

十一、白帶黛眼蝶 *Lethe confusa* (Banded Tree Brown)



【攝：王子杰】

(一) 外觀特徵：

- 白帶黛眼蝶展翅後寬約 50 至 55 毫米。
- 軀體和翅膀底色為深褐色，翅緣與翅腹面近緣至外緣區常見細淡白線或灰白線狀紋理。前翅中央有一條象牙白色的寬斜帶，後翅外緣呈鋸齒或波浪狀。
- 後翅有一列顯眼的弧形排列黑色眼斑，眼斑中心為白色圓點，被褐色和赭黃色的細圓環包圍。這些眼斑像猛獸的眼睛，具有威嚇或迷惑捕獵者的作用。

(二) 幼蟲寄主：禾本科的芒草類植物，如細柄草、剛莠竹和芒。

(三) 飛行習慣：飛行敏捷，多在林緣、陰濕處近地面活動，屬林下型眼蝶。

(四) 飲食習慣：不愛訪花，喜歡吸吮腐壞的果實和樹液，亦會吸食動物排泄物、濕地水液等汁液。

(五) 常見季節：全年可見。

十二、遷粉蝶 *Catopsilia pomona* (Lemon Emigrant)



【攝：王子杰】

（一）外觀特徵：

- 遷粉蝶具有多種外形，翅膀顏色以黃色及白色為主，常有黑色及紅色斑塊。體翅較圓滑，沒有尾突。
- 遷粉蝶展翅後寬度為 35 至 90 毫米之間，是大型粉蝶的一種。
- 飛行速度中至高，拍翅幅度大、平均，較少停留，吸食花蜜時翅膀通常拍動。

遷粉蝶的不同外形形態：

無紋型	無紋型遷粉蝶屬常見品種，翅基呈半部黃色，翅端半部白色或微黃色。
銀斑型	銀斑型遷粉蝶翅反面有銀斑。
血斑型	血斑型遷粉蝶於後翅反面有大型血色齒狀斑

（二）**幼蟲寄主**：主要以翅莢決明（*Senna alata*）等美麗花卉植物為食。幼蟲還會攝食鐵刀木、阿勃勒等豆科植物的葉片。

（三）**飛行習慣**：飛行迅速，有很強的遷飛能力。經常訪花吸蜜，亦常聚集在溪旁潮濕地面上吸水。

（四）**飲食習慣**：喜歡吸食花蜜，常會吸水，甚少吸食腐液。

（五）**常見季節**：全年可見。

十三、含羞草 *Mimosa pudica* (Sensitive Plant / Touch-me-not)



【攝：鳳園蝴蝶保育區】

(一) **辨認特徵**：含羞草最顯著的特徵是受到觸碰、搖晃或加熱刺激時，小葉會閉合，葉柄隨之下垂。這被稱為「觸發運動」，是一種防禦機制，能在 0.1 秒內啟動，並在幾秒內完成，傳遞速度可達每秒 40 至 50 厘米。此現象在光線較弱時更為敏感。

(二) **花**：頭狀花序圓球形，直徑約 1 厘米，具總花梗，單生或 2 至 3 個生於葉腋；花小，淡紅色，多數；苞片線形；花萼極小；花冠鐘狀，裂片 4 塊，外面被短柔毛；雄蕊 4 枚，伸出於花冠之外；子房有短柄，無毛；胚珠 3 至 4 顆，花柱絲狀，柱頭小。

(三) **果實**：莢果長圓形，長 1 至 2 厘米，扁平，稍彎曲，莢緣波狀，被刺毛，成熟時莢節脫落，莢緣宿存；種子卵圓形，長 3.5 毫米。

(四) **實用價值**：含羞草是一種兼具觀賞性和傳統藥用價值的植物，全草均可入藥，主要功效包括清熱解毒、止咳化痰、安神止痛等；現代研究亦顯示，它可能具有抗菌、抗炎等作用。但需注意，含羞草含有微毒，切勿擅自內服或過量使用。

十四、蝴蝶的生態及保護狀況

（一）蝴蝶的生態

香港位於南中國沿岸，氣候溫暖，雨水充沛，孕育了種類豐富的動植物。雖然香港的總面積僅佔中國的萬分之一，但據壽建新、周堯、李宇飛（2006）指出，在全中國已記錄的 2,153 個蝴蝶品種中，有約 240 種在香港出現，佔全中國蝴蝶物種的 11%（羅及許，2004）。文獻紀錄顯示，本港蝴蝶品種累計約有 300 種，除去其中逾 50 種被定為迷蝶、存疑或沒有近年紀錄的品種，現時香港的蝴蝶名錄有 245 個品種，當中包括一個特有亞種¹——珀酣弄蝶（*Halpe paupera walthewi*）。

（二）蝴蝶的重要性

蝴蝶在香港的生態系統中扮演不可或缺的角色，有至少六種本地植物依賴蝴蝶進行授粉，包括：玉葉金花（*Mussaenda pubescens*）、香港大沙葉（*Pavetta hongkongensis*）等。蝴蝶不僅具有重要的生態學價值，同時也是科學研究的重要素材，如金鳳蝶（*Papilio machaon*）的幼蟲已被用於研究開發胃藥。

（三）蝴蝶的保護狀況

香港採取嚴格措施保護一些稀有，且具保育價值的蝴蝶品種，例如裳鳳蝶屬（*Troides species*）中的裳鳳蝶（*Troides helena*）和金裳鳳蝶（*Troides aeacus*）。牠們是香港體型最大的蝴蝶，其幼蟲以印度馬兜鈴（*Aristolochia tagala*）這種植物為食。這些裳鳳蝶以往遭受過度捕獵，現均受香港法例《野生動物保護條例》（第 170 章）保護。所有裳鳳蝶（*Troides*spp.）亦被列入《保護瀕危動植物物種條例》（第 586 章）的附表中，擁有這些蝴蝶和進行有關貿易皆受管制。此外，燕鳳蝶（*Lamproptera curius*）幼蟲食用的植物寬藥青藤（*Illigera celebica*），以及裳鳳蝶（*Troides spp.*）幼蟲的食物印度馬兜鈴（*Aristolochia tagala*），亦受香港法例第 96 章《林區及郊區條例》的附屬法例《林務規例》所保護。任何人士如無合法辯解，不得管有或售賣印度馬兜鈴和寬藥青藤這兩種植物。以上法律和保護措施，旨在保護蝴蝶的棲息地及其食物，從而確保這些蝴蝶能夠在自然環境繼續繁衍不息。

¹ 「特有亞種」就是只在某一地區出現，其他地方找不到的亞種。「亞種（subspecies）」指的是同一物種在不同地區演化出略有差異的族群，例如外觀、顏色、斑紋、體型不同。但牠們仍然可以交配繁殖（基因上屬於同一物種）。

十五、蝴蝶在自然生態中的作用以及面臨的生存挑戰

（一）蝴蝶在自然生態中的作用

蝴蝶在自然生態中有着重要的角色，在生態系統中兼具多重身分，從授粉者到食物鏈的一環，也是生態的健康指標。

蝴蝶是重要的**授粉者**，許多植物依賴蝴蝶進行授粉。牠們在採集花蜜時，會將花粉從一朵花傳播到另一朵花。這種互動有助不同植物生長，促進生態系統的穩定，對維持生態系統的健康和多樣性至關重要。

同時，蝴蝶的幼蟲是多種鳥類、哺乳類動物及其他昆蟲的**食物來源**。在某些地區，例如熱帶雨林，蝴蝶的數量和種類非常豐富，而蝴蝶的卵、幼蟲和成蟲是不同鳥類、蜥蜴、蛙類等捕食者的食物來源，是維持生態系統中食物鏈平衡的重要一環。

（二）蝴蝶面臨的生存挑戰

除此之外，蝴蝶對環境變化非常敏感，因此可以作為**生態的健康指標**。根據英國蝴蝶監測計劃的調查結果，某些蝴蝶物種的數量變化，與當地環境變化息息相關，例如可反映氣候變化和農業擴張對生態的影響，並顯示當地生態的健康狀況。近年來，蝴蝶在香港亦面臨不少生存挑戰。

除了外來物種入侵、氣候變化帶來的影響外，法律保護不足及公共保育意識薄弱，也對蝴蝶生存構成威脅。首先，根據香港《野生動物保護條例》，僅裳鳳蝶獲列為受保護野生動物，其他同樣珍稀的蝴蝶品種卻未受法律保障。另一方面，香港法律雖規定未經許可不得捕捉蝴蝶，但由於相關法律尚未普及，大眾普遍不知有此法律，更遑論具備蝴蝶保育意識。最後，為了促進城市及經濟發展，許多具高度生態價值的地區被大規模開發，破壞不少蝴蝶的棲息地，直接影響其品種存續，令牠們難以生存。自然保育與城市發展應當如何平衡？又應如何保護蝴蝶的生存權利？這些問題實在值得深思。

十六、榕樹的生態及保護狀況

榕樹是香港的原生物種，常見於風水林中，在本地生態系統中扮演重要角色。它為雀鳥及其他生物提供食物與棲息地，維持生物多樣性。榕樹的氣根在接觸地面後會木質化，形成新的「樹幹」，從而支撐並擴展樹冠，這種獨特的生長方式使其能發展成龐大的結構。

榕樹與榕小蜂之間存在緊密的互利共生關係：榕樹必須依靠榕小蜂授粉才能結果，而榕果中的癭花則為榕小蜂提供產卵和繁殖的場所。這種相互依賴的關係凸顯了榕樹在生態鏈中的重要性。

然而，榕樹生命力極強，也可能帶來挑戰，其氣根能鑽入建築物縫隙生長，可能破壞結構完整性。此外，榕樹易受真菌「有害木層孔菌」（*Phellinus noxius*）感染，引發褐根病，威脅樹木的健康與穩定性。

（一）保護案例：錦田樹屋與工程監測

錦田樹屋是榕樹保護的典型範例。樹屋位於香港元朗錦田水尾村遊樂場側，這棵細葉榕（《古樹名木冊》編號 LCSD YL/6）包圍着一間石屋，見證了清初遷界令的歷史。其樹幹直徑達 6000 毫米（離地 1.3 米測量），為香港之最；樹高 16.5 米，樹冠寬 42 米，與大埔社山村樟樹並列香港首位。樹齡至少超過 100 年，雖有 300 年或 400 年之說，但石屋磚塊技術僅 200 年歷史，故普遍認為樹齡至少逾 150 年。這顯示榕樹在歷史與生態上的雙重價值。

（二）現代保護措施

在現代保護措施方面，跑馬地蓄洪池工程曾面臨三棵大葉榕位於排水渠上的挑戰。渠務署邀請樹木專家詹志勇教授協助，實施多項保護建議：包括在地底泥層鋪設鋼板，以防止土壤移動及傷根；避免使用大型機器，改為人手挖掘；重型機器遠離樹木，以免壓實土壤，並保護樹身免受碰撞。這些樹木雖非古樹，但受居民愛戴，工程後得以保存。詹志勇更設置小型氣象站、土壤濕度探測儀及樹木移動感應器，監測樹木在颱風等極端天氣下的反應，以預測風險並採取防護措施。

十七、含羞草的生態特性與保護狀況

含羞草是一種原產於美洲熱帶地區（特別是巴西）的豆科多年生草本植物，現已擴散至全球多個地區，包括坦桑尼亞、南亞和東南亞等地。由於它能快速生長，在許多國家被視為野草。

（一）獨特的「觸發運動」機制

含羞草最顯著的特徵是受到觸碰、搖晃或加熱刺激時，小葉會閉合，葉柄隨之下垂。這是被稱為「觸發運動」的防禦機制，能在 0.1 秒內啟動，並在幾秒內完成，傳遞速度可達每秒 40 至 50 厘米。此現象在光線較弱時更為敏感。

此運動的科學原理在於含羞草葉柄和小葉柄基部的特殊構造——葉枕。平時葉枕內的水分支撐着葉片，但受到外力刺激時，水分會立即流向別處，導致小葉閉合。此外，含羞草在夜晚也會自動收縮葉片，這種獨特反應正是「含羞草」名稱的由來。

（二）自我保護方式

為增強防禦能力，含羞草在莖部發展出尖刺。

（三）保護展望

含羞草以其敏銳的反應和纖細的外觀，成為植物界中獨特的存在，其花語「敏銳，細膩的感觸，纖細的感情」恰如其分地反映了這種植物的特性。在保護管理上，需要選擇陽光充足、空間適當的環境，才能讓這種奇特的植物持續生長，供大眾欣賞其特殊的生態表現。

觀蝶前的準備清單

觀蝶裝備		適宜穿着	
觀蝶指引		輕便背包	
望遠鏡（如有）		淺色及不反光上衣	
照相機（如有）		長褲	
防蚊產品（驅蚊水、止癢膏）		運動鞋/行山鞋	
白花油		防曬衣/薄外套	
水或電解質飲品		帽子	
雨傘（視乎天氣）			
其他：_____		其他：_____	

★ 觀蝶守則

1. 切勿喧譁
2. 不干擾、捕捉及傷害蝴蝶
3. 不破壞公物
4. 帶走自己的垃圾，保持清潔
5. 保持警覺，切勿隨意觸摸任何昆蟲、植物

日常觀蝶辨蝶的技巧和工具

季節

由於香港的冬天既不下雪也不結冰，故此一年四季都有蝴蝶的蹤影，可進行賞蝶活動。當中每年四月至六月、十月至十一月，是蝴蝶數量和品種最為豐富的時期。然而，一年一代的蝴蝶成蟲只會在某些月份出現，錯過了便要再等待下一年。

天氣

晴天和雨後陽光充足時是觀蝶的最佳時機，此時蝴蝶活動頻繁。陰天雖有蝴蝶出沒，但數量較少，至於雨天則較難看見蝴蝶，不宜觀蝶。

時間

日出後，蝴蝶就會外出活動。牠們大多在日間，如早上九時至十一時，以及下午二時至四時出沒。但亦有例外，例如弄蝶和眼蝶會在黃昏出沒覓食。

其他技巧

- 出發前留意天氣報告，避免在不適宜觀蝶的天氣前往目的地。
- 蝴蝶喜歡陽光及花蜜，觀蝶時可多加留意陽光充足、花叢繁盛的地方。
- 發現蝴蝶時，請先停下腳步，觀察其外形、顏色和行為。若想接近觀察或拍攝，建議以輕柔、緩慢的動作從蝴蝶後方接近，以免驚擾蝴蝶。
- 蝴蝶具有領域意識，一旦察覺危險便會飛走，但通常會在短時間內回到熟悉的區域。因此，即使短時間內無法觀察和拍攝，請不要氣餒，不妨在原地耐心等待片刻。

識別蝴蝶種類的方法

- 善用輔助工具：可利用 Seek App、Google Lens 或各類蝴蝶圖鑑進行初步辨識。
- 拍攝紀錄：可嘗試從不同角度拍攝蝴蝶，以便於後續辨識。
- 即時筆記：及時記錄觀察所得，如蝴蝶的形狀、體型大小、飛行姿態、出現地點和時間等資訊，以便回憶及寫作。

香港的觀蝶地點

1. 鳳園蝴蝶保育區
2. 大埔滘自然護理區
3. 船灣郊野公園（烏蛟騰、荔枝窩）
4. 城門蝴蝶園
5. 香港濕地公園
6. 龍鼓灘
7. 西貢東郊野公園
8. 嘉道理農場暨植物園
9. 九龍公園
10. 香港動植物公園
11. 香港公園
12. 大埔海濱公園
13. 屯門公園
14. 元朗公園
15. 沙螺灣
16. 昂坪
17. 太平山頂
18. 深水灣

有關蝴蝶知識的網上資源

香港生物多樣性資訊站——蝴蝶

 完整物種資料庫，適用於辨識蝴蝶及查閱科學資料如分佈地。

網址：https://bih.gov.hk/tc/species-database/index.html?taxon_group_id=18&page=1&order_by=

全城愛蝶——蝴蝶學堂

 系統性解說蝴蝶的生命週期及常見種類。

網址：<https://butterfly.greenpower.org.hk/butterflylife>

蝴蝶 101:有趣的冷知識及迷思

 以輕鬆方式介紹蝴蝶趣味知識及迷思。

網址：<https://www.oceanpark.com.hk/tc/education-conservation/education/ocean-park-conservation-chill-club/ambassador/butterfly-101-fun>

鳳園資訊

 獲取觀蝶活動、比賽、保育工作等最新資訊。

網址：<https://www.fungyuen.org>

參考資料

（一）書籍及刊物

1. 饒戈編（2004）：《香港觀蝶圖鑑：觀蝶地圖》，香港：香港鱗翅目學會、野外動向聯合出版。
2. 壽建新、周堯、李宇飛（2006）：《世界蝴蝶分類名錄》，西安：陝西科學技術出版社。
3. 羅益奎、許永亮（2004）：《郊野情報蝴蝶篇》，香港：漁農自然護理署。

（二）網路材料

1. 香港濕地公園（2024）：〈香港濕地公園網〉，檢自 <https://www.wetlandpark.gov.hk>，檢索日期：2025 年 11 月 1 日。
2. 漁農自然護理署（2024）：〈香港蝴蝶保育狀況〉，檢自 https://www.afcd.gov.hk/tc_chi/conservation/hkbiodiversity/speciesgroup/speciesgroup_butterflies.html，檢索日期：2025 年 11 月 30 日。
3. 康樂及文化事務署（2025）：〈蝴蝶〉，檢自 <https://www.lcsd.gov.hk/tc/green/butterfly/index.html>，檢索日期：2025 年 11 月 30 日。
4. 發展局綠化、園境及樹木管理組（2025）：〈樹木標籤：細葉榕〉，檢自 https://www.greening.gov.hk/tc/community-outreach/qrcode-tree-labels/index_id_4.html，檢索日期：2025 年 11 月 30 日。
5. 特有生物研究保育中心（2018）：〈蝴蝶物種資料〉，檢自 <https://accpark.org/butterfly.php?id=28>，檢索日期：2025 年 11 月 30 日。
6. 香港經濟日報 Topick（2016）：〈怕醜草刺傷子女？漁護署連根拔起〉，檢自 <https://topick.hket.com/article/1475894>，檢索日期：2025 年 11 月 28 日。

鳴謝

照片提供：王子杰先生、鍾安明醫生、鄒文律博士、毛淑賢小姐、鳳園蝴蝶保育區

蝴蝶顧問：曾繁裕博士

語文顧問：湯才偉博士、盧真瑜老師、江凱斌博士

校閱：江樂琳小姐、蘇偉栢先生