



香港教育大學  
The Education University  
of Hong Kong



# 香港常見蝴蝶 及 觀蝶導引

蝶字翩翩—全港中學生自然寫作比賽  
2024/25項目計劃

統籌及指導：鄒文律博士（香港教育大學文學及文化學系助理教授）

編撰：黃藝琳、鄭嘉怡、鍾琦琦、毛淑賢、張曉文（香港教育大學中國語文教育榮譽學士課程）

贊助機構：



FACULTY OF  
HUMANITIES 學人院  
人脈弘道 Humanity can broaden the Way



文學及文化學系  
LITERATURE AND  
CULTURAL STUDIES

中國教育文化研究所



SCOLAR  
語常會

## 香港市區常見的蝴蝶

### 1. 玉斑鳳蝶 *Papilio helenus* (Red Helen)

#### a. 外觀特徵：

雌性與雄性的外形沒有特別差異。

體、翅皆是黑色，後翅有翅尾。展翅後寬約90-105mm。後翅的背面兩邊各有一個大白斑，是玉斑鳳蝶最明顯的特徵。後翅的正面具三個彼此緊靠的白色或淡黃色的大斑，亞緣（即翅膀邊緣）有一列新月形的紅色斑塊。



【攝：王子杰】

#### b. 幼蟲寄主：芸香科植物，如四季桔、檸檬等。

#### c. 飛行習慣：速度高，拍翅幅度大且平均，時會停留，吸食花蜜時翅膀通常會拍動。

#### d. 飲食習慣：喜歡吸食花蜜、水。

#### e. 分佈狀況：全年都很常見。

### 2. 遷粉蝶 *Catopsilia pomona* (Lemon Emigrant)

#### a. 外觀特徵：



遷粉蝶具有多種外形。翅膀顏色以黃色及白色為主，常有黑色及紅色斑塊。翅邊緣較圓滑，沒有尾突。飛行速度中至高，拍翅幅度大、平均，較少停留，吸食花蜜時翅膀通常拍動。中等體型，展翅寬度為35至90毫米之間，是大型粉蝶的一種。



【攝：王子杰】

遷粉蝶的不同外形形態：

1	幼蟲	 <p>【攝：王子杰】</p>
2	無紋型	<p>屬常見品種，無紋型遷粉蝶翅基呈半部黃色，翅端半部白色或微黃色。</p>  <p>【攝：王子杰】 【上為無紋型遷粉蝶，下為銀紋型遷粉蝶】</p>
3	銀斑型	<p>銀斑型遷粉蝶翅反面有銀斑。</p>  <p>【攝：王子杰】</p>

4	<b>黃色銀斑型</b>	<p>黃色銀斑型遷粉蝶翅膀主要為黃色，具有鮮明的對比色斑。</p>  <p>【攝：王子杰】</p>
5	<b>血斑型</b>	<p>血斑型遷粉蝶於後翅反面有大型血色齒狀斑。</p>  <p>【攝：王子杰】</p>

- b. **幼蟲寄主**：主要以翅莢決明（*Senna alata*）等美麗花卉植物為食。幼蟲還會攝食鐵刀木、阿勃勒等豆科植物的葉片。
- c. **飛行習慣**：飛行迅速，有很強的遷飛能力。喜愛訪花吸蜜。常聚集在溪旁潮濕地面上吸水，是蝴蝶群落中喜愛吸水的一員。
- d. **飲食習慣**：喜歡吸食花蜜，常會吸水，甚少吸食腐液。
- c. **分佈狀況**：全年都很常見。

### 3. 報喜斑粉蝶 *Delias pasithoe* (Red-base Jezebel)

a. 外觀特徵：



【攝：王子杰】

- 翅膀由黑、白、黃、紅四種顏色組成，繽紛悅目。
  - 展翅後寬約60-70mm。
  - 翅膀上有鮮艷的黃色和紅色斑紋，加上黑色翅脈。
- b. 幼蟲寄主：珊瑚樹（*Viburnum odoratissimum*）。
- c. 飛行習慣：飛行速度緩慢，因此較易觀察。
- d. 飲食習慣：喜歡吸食花蜜。
- e. 分佈狀況：全年可見，秋冬時節於香港濕地公園尤為常見。

#### 4. 幻紫斑蛺蝶 *Hypolimnas bolina* (Great Eggfly)



【攝：王子杰】

**a. 外觀特徵：**

- 雄蝶翅膀上有藍紫色的斑點，雌蝶的翅膀則主要是棕色，上面有白色斑點。
- 展翅後寬約70-85mm。

**b. 幼蟲寄主：**大多數的寄主植物屬於茄科和爵床科植物，如矮牽牛。

**c. 飛行習慣：**飛行速度較慢，經常在樹蔭下飛行或停留。

**d. 飲食習慣：**喜歡吸食花蜜和腐爛的水果。

**e. 分佈狀況：**全年可見，常見於香港市區的公園和花園中。

## 5. 平頂眉眼蝶 *Mycalesis zonata* (South China Bush Brown)

### a. 外觀特徵：

平頂眉眼蝶整個身體都呈灰褐色。展翅後寬約45-50mm。它的翅膀亞緣（即翅膀邊緣）隨着季節變化有明顯或消失的眼斑。眼斑是其顯著的特徵之一。眼斑中央是白色圓點，周圍被褐色或淺黃色圓環層層包圍。這些斑點具迷惑捕食者的作用，令平頂眉眼蝶即使被捕食者咬到亞緣也有機會逃生。



圖一【攝：鄒文律】

平頂眉眼蝶是季節異型的，即在不同季節中有不同外貌：

#### (1) 濕季型（春／夏）

濕季型的平頂眉眼蝶（圖一），它的後翅翅端有7個大小不一的眼斑紋。

#### (2) 旱季型（秋／冬）

平頂眉眼蝶翅膀上的眼斑消失（圖二）。



圖二【攝：王子杰】

- b. 幼蟲寄主：禾本科植物，例如竹葉草、藤竹草。
- c. 飛行習慣：飛行速度較慢，喜歡跳躍式飛行，經常低飛以及停留在植物上。
- d. 飲食習慣：主要吸食花蜜為主。
- e. 分佈狀況：全年四季都常見。

## 6. 虎斑蝶 *Danaus genutia* (Common Tiger)

### a. 外觀特徵：

幼蟲時期和成年後的虎斑蝶身上均有鮮亮的顏色。這種鮮艷色彩是為了警告捕獵者其身藏毒液。

成年後，虎斑蝶的翅膀主要以橘黃色為底色。翅脈有明顯且較粗的黑色紋覆蓋，像老虎身上的斑紋。翅端以黑色為主，前翅有白色粗斜條紋或白色小斑點，後翅的翅端則有排列較整齊的白色斑點。展翅後寬約80mm。



雄性虎斑蝶的後翅比雌蝶多了一個白色的小橢圓形性斑，即性標（如圖）。

【攝：王子杰】

- b. **幼蟲寄主**：幼蟲時期喜歡進食有毒的植物，例如天星藤。這些毒素到了成年後也會積聚體內。
- c. **飛行習慣**：主要以滑翔式或盤旋飛行，因此只會時而拍動翅膀，且速度較低。
- d. **飲食習慣**：喜歡吸食花蜜、水。
- e. **分佈狀況**：一年四季都很常見。

## 7. 素弄蝶 *Suastus gremius* (Indian Palm Bob)

### a. 外觀特徵：

雄性與雌性的外觀相近，展翅後寬約30mm。翅膀表面呈深褐色，前翅表面有5-6枚白色斑點，中央的2-3枚斑點較大，後翅表面無斑。

翅腹呈灰褐色，後翅底有4-5枚黑斑，牠是本港唯二在下翅底有黑色斑點的蝴蝶，另一隻為黑斑陀弄蝶。



【攝：王子杰】

- b. **幼蟲寄主：**以棕櫚科植物寄主，如江邊刺葵、散尾葵等。
- c. **飛行習慣：**飛行速度較快，常在空曠地方活動，飛行時常改變方向，停留時雙翅常反覆開合。
- d. **飲食習慣：**喜歡吸食花蜜，常見於白花鬼針草 (*Bidens alba*) 吸食花蜜。
- e. **分佈狀況：**不常見，春、夏、秋三季可見。

## 8. 中環蛺蝶 *Neptis hylas* (Common Sailer)

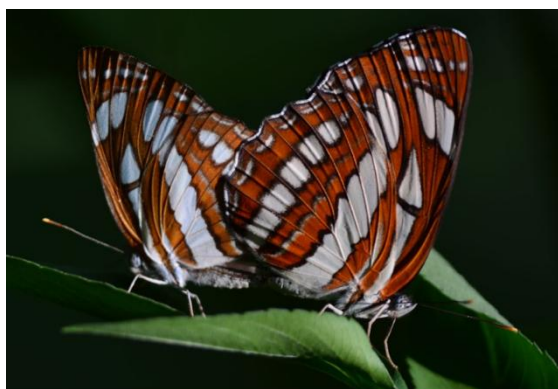
### a. 外觀特徵：



【攝：王子杰】

中環蛺蝶展翅後寬約45-55mm。翅面呈黑褐色，有三條平行的白色粗條紋，前翅的條紋呈毛筆型、末端較鈍。

翅底呈橙褐色，白斑外緣有粗黑線。前後翅外緣皆呈波浪狀。



【攝：王子杰】

- b. **幼蟲寄主**：以豆科植物如三裂葉野葛、大麻科植物如山黃麻寄主，幼蟲常會吃光整片葉子或鑽蛀枝幹。
- c. **飛行習慣**：飛行速度較緩慢，常於樹林邊緣及曠地以滑翔方式飛行，休息時會將翅膀展開平放。
- d. **飲食習慣**：除了吸食花蜜外，還會聚集在動物糞便和屍體上吸水。
- e. **分佈狀況**：全年四季皆可見。

## 9. 美鳳蝶 *Papilio memnon* (Great Mormon)



【攝：王子杰：雄性】

### a. 外觀特徵：

體型大，軀體為黑褐色，前翅基部有顯眼的三角形紅斑。美鳳蝶為雌雄異型，雌性與雄性的外形有特別差異。

#### (1) 雄性

雄性美鳳蝶後翅較圓，闊而短。

#### (2) 雌性

雌蝶則分為「有尾型」及「無尾型」。

「有尾型」的後翅有尾突，「無尾型」後翅則無。「無尾型」的後翅大部分為白色，在翅室末端各有一黑斑。「有尾型」的後翅白斑面積較「無尾型」小，外側的黑斑比「無尾型」的更為連貫。「有尾型」美鳳蝶的黑褐色體上亦有明顯的橙黃色部分。



【照片由香港鱗翅目學會提供】

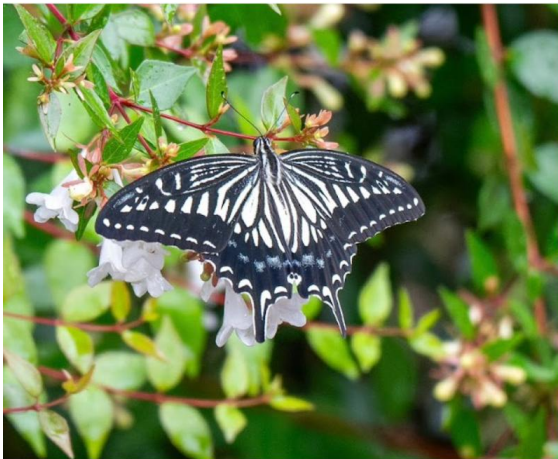
「無尾型」的雌蝶較「有尾型」的常見。

- b. 幼蟲寄主：主要為芸香科各屬植物，如酒餅筋屬、柑橘屬。
- c. 飛行習慣：飛行速度較快。
- d. 飲食習慣：喜歡吸食花蜜、水。
- e. 分佈狀況：全年四季都常見。



【攝：王子杰：雌性、無尾型】

## 10. 柑橘鳳蝶 *Papilio xuthus* (Swallowtail)



【攝：鄒文律】

### a. 外觀特徵：

翅膀表面以黑色和淡黃色為主。前翅的基部有幾條斷斷續續的幼而長的白色或淡黃色的紋路，後翅面有幾道藍色斑，翅腹面為淡黃色。

展翅寬約70-80mm。雌雄外形相近，無明顯差異。

- b. 幼蟲寄主：以芸香科的柑橘、食茱萸、柚和胡椒木為主。
- c. 飛行習慣：飛行速度較快。
- d. 飲食習慣：吸食花蜜為主。
- e. 分佈狀況：在本港較為罕見。



## 生態及保護狀況

香港位於南中國沿岸，氣候溫暖，雨水充沛，孕育了種類豐富的動植物。雖然香港的總面積僅佔中國的萬分之一，但據壽建新、周堯、李宇飛（2006）指出，在全中國已記錄的2,153個蝴蝶品種中，有約240種在香港出現，佔全中國蝴蝶物種的11%（羅及許，2004）。

文獻紀錄顯示，本港蝴蝶品種累計約有300種，除去其中逾50種被定為迷蝶、存疑或沒有近年紀錄的品種，現時香港的蝴蝶名錄有245個品種，當中包括一個特有亞種——珀酣弄蝶（*Halpe paupera walthewi*）。

蝴蝶在香港的生態系統中扮演不可或缺的角色，有至少六種本地植物依賴蝴蝶進行授粉，包括：玉葉金花（*Mussaenda pubescens*）、香港大沙葉（*Pavetta hongkongensis*）等。蝴蝶不僅具有重要的生態學價值，同時也是科學研究的重要素材，如金鳳蝶（*Papilio machaon*）的幼蟲已被用於研究開發胃藥。

香港採取嚴格的措施來保護一些稀有且具保育價值的蝴蝶品種。例如裳鳳蝶屬（*Troides* species）中的裳鳳蝶（*Troides helena*）和金裳鳳蝶（*Troides aeacus*）是香港體型最大的蝴蝶，它們的幼蟲以印度馬兜鈴（*Aristolochia tagala*）植物為食。這些裳鳳蝶以往遭受過度捕獵，現已均受香港法例《野生動物保護條例》（第170章）保護。所有的裳鳳蝶（*Troides* spp.）亦被列入《保護瀕危動植物物種條例》（第586章）的附表中，擁有這些蝴蝶和進行有關貿易皆受管制。

此外，燕鳳蝶（*Lamproptera curius*）幼蟲食用的植物寬藥青藤（*Illigera celebica*），以及裳鳳蝶（*Troides* spp.）幼蟲的食物印度馬兜鈴（*Aristolochia tagala*），亦受香港法例第96章《林區及郊區條例》的附屬法例《林務規例》所保護。任何人士如無合法辯解，不得管有或售賣印度馬兜鈴和寬藥青藤這兩種植物。以上法律和保護措施，旨在保護蝴蝶的棲息地及其食物，從而確保這些蝴蝶能夠在自然環境繼續繁衍生息。

## 蝴蝶在自然生態中的作用以及面臨的生存挑戰

蝴蝶在自然生態中有着重要的角色，在自然生態系統中兼具多重身分，從授粉者到食物鏈的一環，也是生態的健康指標。

蝴蝶是重要的授粉者，許多植物依賴蝴蝶進行授粉。牠們在採集花蜜時，會將花粉從一朵花傳播到另一朵花。這種互動有助不同植物生長，促進生態系統的穩定，對維持生態系統的健康和多樣性至關重要。

同時，蝴蝶的幼蟲是多種鳥類、哺乳類動物及其他昆蟲的食物來源。在某些地區，例如在熱帶雨林中，蝴蝶的數量和種類非常豐富，而蝴蝶的卵、幼蟲和成蟲是不同鳥類、蜥蜴、蛙類等捕食者的食物來源，是維持生態系統中食物鏈平衡的重要一環。

除此之外，蝴蝶對環境變化非常敏感，因此可以作為生態的健康指標。根據英國蝴蝶監測計劃的測量結果，某些蝴蝶物種的數量變化，與當地環境變化息息相關，例如可反映氣候變化和農業擴張對生態的影響，從而說明當地生態的健康狀況。

但近年來，蝴蝶在香港面臨不少生存挑戰。除了外來物種入侵、氣候變化帶來的影響外，法律保護不足及公共保育意識薄弱，也對蝴蝶生存構成威脅。首先，根據香港的《野生動物保護條例》，受保護野生動物名錄中僅包括裳鳳蝶，其他同樣珍稀的蝴蝶品種卻未受到法律保障。

另一方面，香港法律雖規定不准未經許可捕捉蝴蝶，但由於該項法律的普及程度有限，大眾一般不知此項法律，遑論對蝴蝶的保育意識。

最後，為了促進城市及經濟發展，許多具高度生態價值的地區被大規模開發，破壞不少蝴蝶的棲息地，直接影響其品種存續，令牠們難以生存。

自然保育與城市發展應當如何平衡？又應如何保護蝴蝶的生存權利？這些問題實在值得深思。

## 觀蝶前的準備清單

觀蝶裝備		適宜穿著	
望遠鏡	✓	淺色及不反光上衣	✓
照相機（若有）		長褲	
防蚊用品（驅蚊水、驅蚊貼）		運動鞋／行山鞋	
白花油		防曬衣／薄外衣	
水或電解質飲品		帽子	
其他：_____		雨傘（視乎天氣）	
		其他：_____	

### ★ 觀蝶守則：

- a. 切勿喧嘩
- b. 不干擾、捕捉及傷害蝴蝶
- c. 不破壞公共物品
- d. 保持清潔
- e. 切勿隨意觸摸任何昆蟲

## 日常觀蝶辨蝶的技巧和工具

### 季節

由於香港的冬天既不下雪也不結冰，故此一年四季都有蝴蝶的蹤影，可進行賞蝶活動。當中每年四月至六月，以及十月至十一月，是蝴蝶數量和品種最為豐富的時期。

### 天氣

晴天和雨後陽光的天氣是觀蝶的最佳時機，陰天雖有蝴蝶出沒，但數量較少，至於雨天就較難見到蝴蝶，不宜觀蝶。

### 時間

日出後，蝴蝶就會外出活動。蝴蝶大多在日間如早上的九點至十一點，以及下午的二點至四點出沒。當中例外的如弄蝶和眼蝶會在黃昏時間出沒覓食。

### 其他技巧

- 出發前留意天氣預測，避免在不適宜觀蝶的天氣前往目的地。
- 大多數的蝴蝶喜歡吸食花蜜，觀蝶時可以多加留意花叢。
- 動作要輕柔緩慢，可以從蝴蝶的後方慢慢接近，這樣不容易驚擾蝴蝶。
- 大多數蝴蝶有領域意識，一旦察覺危險便會飛走，所以即使短時間內沒法觀察和拍攝，但不要氣餒，可以耐心等待。牠們一般很快便會回來。

### 識別蝴蝶種類的方法

- 善用工具：例如Seek APP、Google Lens、蝴蝶圖鑒。
- 即時筆記：肉眼觀察後及時記錄，以便之後回憶及寫作。

### 香港的觀蝶地點

1. 鳳園蝴蝶保育區
2. 大埔滘自然護理區
3. 城門蝴蝶園
4. 香港濕地公園
5. 嘉道理農場暨植物園
6. 九龍公園
7. 香港動植物公園
8. 船灣郊野公園
9. 香港公園
10. 大埔海濱公園

11. 屯門公園
12. 元朗公園
13. 沙螺灣
14. 昂坪
15. 太平山頂
16. 深水灣

## 有關蝴蝶知識的網上資源

<p><a href="#">全城愛蝶——蝴蝶學堂</a></p> <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 蝴蝶的四大生長過程（卵、幼蟲、蛹、成蟲）</li><li>2. 蝴蝶的有趣知識</li><li>3. 附圖片及描述介紹香港常見蝴蝶</li></ol>	
<p><a href="#">香港生物多樣性資訊站——物種數據庫</a></p> <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 提供共245種蝴蝶的基本資訊及其分佈地區</li></ol>	
<p><a href="#">蝴蝶101:有趣冷知識及迷思</a></p> <p>內容：</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 介紹蝴蝶有趣的小知識</li><li>2. 人們對蝴蝶的迷思</li><li>3. 解答關於種植蜜源植物的疑難</li><li>4. 有小測試，了解閱讀者對蝴蝶的了解增加多少</li></ol>	

[蝴蝶102：蝴蝶的習性和棲息地](#)

內容：

1. 介紹蝴蝶的習性
2. 介紹蝴蝶的棲息地
3. 回答中學同學對蝴蝶知識的相關提問
4. 有小測試，了解閱讀者對蝴蝶的了解增加多少



## 參考資料

- 香港濕地公園網
- 國立中醫藥研究所網
- 漁農自然護理署網
- 農業入口知識網
- iNaturalist
- 饒戈編：《香港觀蝶圖鑒觀蝶地圖》，香港：香港鱗翅目學會、野外動向聯合出版，2004年。
- 壽建新、周堯、李宇飛：《世界蝴蝶分類名錄》，陝西：陝西科學技術出版社，2006年。
- 羅益奎、許永亮：《郊野情報蝴蝶篇》，香港：漁農自然護理署，2004年。
- 漁農自然護理署（2024）：《香港蝴蝶保育狀況》，檢自：[https://www.afcd.gov.hk/tc\\_chi/conservation/hkbiodiversity/speciesgroup/speciesgroup\\_butterflies.html](https://www.afcd.gov.hk/tc_chi/conservation/hkbiodiversity/speciesgroup/speciesgroup_butterflies.html)，檢索日期：2024.8.30

## 鳴謝

照片提供：王子杰先生、香港鱗翅目學會

蝴蝶顧問：曾繁裕博士

語文顧問：湯才偉博士

校閱：林禮勤先生



\*圖片由鄒文律拍攝

